

„Wie gut, wenn einer mit mir geht“

*Ich möchte Dich begleiten.
Nicht, dass ich mehr wüsste als Du,
nicht, dass ich Dir weit voraus wäre.*

*Ich bin ein Mensch wie Du.
Ein Mensch, der zeit seines Lebens sucht,
einer, der gefunden hat
und doch weiter sucht.*

*Ein Mensch, der betet,
für den es aber trotzdem Fragen gibt
und für den die Rätsel des Lebens
nicht schon gelöst sind.*

*Ein Mensch, der manchmal in die Seele
des anderen hineinschauen darf,
und für den jeder ein Geheimnis bleibt.*

*Ein Mensch, der Wege weist,
und doch selber in manchen Dingen
ratlos ist.*

*Ich möchte Dich ein Stück begleiten.
Ich bin keiner, der auf alles eine Antwort
weiß, ich möchte aber Anteil nehmen an
deinem Leben und wage es, mich Dir
mitzuteilen.*

*Ich bin wie Du unterwegs,
und wenn Du willst, ein Stück mit Dir.*

Martin Gutl



- Verlust- und Trauerbegleiterin (BVT)
auch für Kinder und Jugendliche
- Mitglied im:



BUNDESVERBAND
TRAUERBEGLEITUNG e.V.

- Psychologische Beraterin/Coach und
Lebensberaterin
- zusammen mit meinen ausgebildeten
Therapiebegleithund "Lucky" tätig
in Trauer- und Krisensituationen
- ausgebildete Notfallseelsorgerin
mit langjähriger Erfahrung
- ehrenamtliche Hospizbegleiterin
beim ÖHD Bruchsal

beateschenk-trauerbegleitung@t-online.de
www.beateschenk.de
Telefon: 07253-278344



Menschen begleiten

in Trauer- und Krisen-
situationen sowie bei
schweren Verlusten

Ich begleite Sie auf Ihrem
individuellen Weg

Beate Schenk

Es ist kein Zufall,
dass Sie mich gefunden haben.
Vielleicht bin ich Ihnen „zugefallen“?

Trauer hat viele Gesichter: der - plötzliche - Tod eines geliebten Menschen, der Verlust eines Kindes durch Fehl- oder Todgeburt, der Tod eines geliebten Tieres, die Trennung vom Partner, der Verlust der Gesundheit, des Jobs oder von bisher tragenden Beziehungen ... all das sind Verlusterfahrungen, die verarbeitet werden wollen.

Tiefe Traurigkeit, Hilflosigkeit, Verzweiflung aber auch Wut, Ohnmacht und Angst stellen Ihr Leben auf den Kopf.

Nichts ist mehr wie es war ...

Es fühlt sich an, als ob Sie den Boden unter den Füßen verlieren ... Und wenn frühere Verluste noch nicht genügend Raum bekommen haben oder noch nicht verarbeitet sind, kann dies die Trauer bzw. die Krise sogar noch verstärken.

Mein Konzept

Trauerwandern – vorwiegend im Wald aber auch an besonderen Kraftorten... durch die Trauer wandern ... ab und an meditativ Schritt für Schritt im eigenen Tempo mit dem Gefühl:

„Wenn ich gehe, dann geht's“ ...

Soll heißen: wenn ich einen Schritt nach dem anderen mache, komme ich voran ... gehe ich weiter, bleibe ich nicht stehen und verarbeite meine Trauer, meine Sorgen, meine Krise auf natürliche Art und Weise. Wenn ich gehe, dann geht's auch leichter und schneller, weil die Natur - insbesondere der Wald - heilsam wirkt. Beim Gehen erarbeiten wir gemeinsam Bewältigungsstrategien und ergründen, was Ihre Seele jetzt gerade braucht.

Vertrauen Sie Ihrem Weg ...



Quelle Labyrinth von Chartres: Klosterverlag Maria Laach Nr. 801210/7

- ✿ Trauer hat mit "sich trauen" zu tun.
- ✿ Trauern ist bei Verlusterfahrungen die Lösung; nicht das Problem.
- ✿ Aus der Trauer raus - geht nur, durch die Trauer durch.

Jedoch müssen Sie da nicht alleine durch. Ich begleite Sie gerne ein Stück auf Ihrem Weg, in Ihrem Tempo und mit den Impulsen, die Ihrer Seele gut tun.

Mein Angebot

- ✿ Trauerwanderungen & Trauergespräche
- ✿ Begleitung von Kindern & Jugendlichen nach einschneidenden Verlusten
- ✿ Seelsorgliche & spirituelle Gespräche sowie Rituale
- ✿ Begleitung bei stockender Trauer, bei besonders schweren Verlusten sowie bei Suizid eines Angehörigen/nahestehenden Menschen (auch wenn dieser länger zurück liegt)
- ✿ Psychologische Beratung/Lebensberatung/Coaching
- ✿ Vorträge/Fortbildungen zu Mentaler Gesundheit/Selbstfürsorge

Das Erstgespräch zum Kennenlernen biete ich kostenfrei an.

Ich freue mich auf Ihren Anruf.